

令和8年4月 給食献立表

津福保育園 R8.4.1

ご入園・ご進級おめでとうございます

4月を迎え、新年度が始まりました。新入園児さんは、はじめての給食に戸惑うかもしれませんが、お友達と一緒にの食事は園生活の中で楽しい時間の1つになっていくと思います。焦らずゆっくり慣れていきましょう。園の給食は、子どもたちに必要な栄養をとることに加え、旬の食材や行事食などでさまざまな食材を食べる経験ができるよう心掛けています。毎日の生活や遊びをとおして、食に関わる体験を積み重ね、食べることが楽しいと思える子どもに育ててほしいと願っています。



久留米市保育園給食の特色 (久留米市は統一献立です)

久留米市は食育都市宣言を行い、保育園でも食育に力を入れて色々な取り組みを行っています。

保育園では次の点に考慮しながら、給食を提供しています。

1. 加工品、既製品の使用はなるべくせず、手作りの調理
2. 旬の野菜や果物を使用
3. 『だし』は化学調味料を使用せず、煮干し、昆布、かつお節、鶏骨を使用
4. 献立は和風献立(日本型献立)を多く取り入れた内容で、魚、豆腐、芋、海藻を中心に野菜をたっぷり使用した献立
5. 行事食や郷土食を取り入れて、献立に変化をもたせる
6. アレルギー除去食も行っております。その場合は、医師からの診断書が必要となります。

毎日の給食を、昇降口付近に展示しています。お迎えの際にご覧ください。



※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

日	曜	昼食	おやつ	黄の仲間 (熱や力になるもの)	赤の仲間 (血や肉になるもの)	緑の仲間 (体の調子を整えるもの)	朝のおやつ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	延長保育 おやつ	
1	水	ご飯 豆腐と挽肉のみそ煮 中華和え 果物	牛乳 ゆかりおにぎり	米 油 砂糖 でんぷん ごま油 せんべい	豆腐 豚ひき肉 みそ 卵 牛乳 ツナ缶	人参 玉葱 葉ねぎ キャベツ きゅうり オレンジ ゆかり	せんべい	606	21.3	17.3	菓子	
2	木	きつねうどん 厚揚げとほうれん草の炒め煮	牛乳 カステラ	うどん 砂糖 油 カステラ ビスケット	油揚げ いりこ 厚揚げ 牛乳	干し椎茸 人参 玉葱 ねぎ ほうれん草	ビスケット	531	20.9	15.7	ゼリー	
3	金	ご飯 魚のかりんどう揚げ 切干大根の酢の物 みそ汁 果物	牛乳 ポップコーン	米 でんぷん 油 砂糖 ごま ごま油 ポップコーン 有塩バター 黒砂糖 丸ボーロ	きはだまぐろ 卵 いりこ みそ 牛乳	しょうが 切干しいごん きゅうり 人参 キャベツ 玉葱 オレンジ	丸ボーロ	585	24.3	20.6	菓子	
4	土	ご飯 高野豆腐の卵とじ 春雨の酢の物 みそ汁	牛乳 せんべい	米 油 砂糖 春雨 コーン缶 ごま油 ボーロ せんべい	高野豆腐 ツナ缶 卵 ロースハム わかめ 油揚げ いりこ みそ 牛乳	干し椎茸 人参 玉葱 グリーンピース きゅうり もやし ほうれん草	ボーロ	499	22.0	13.4		
6	月	第59回 入園進級式										
7	火	ご飯 魚のマヨネーズ焼き 磯和え みそ汁	牛乳 チーズ蒸しパン	米 マヨネーズ 小麦粉 砂糖 有塩バター せんべい	ホキ 焼きのり 豆腐 油揚げ いりこ みそ 牛乳 卵 プロセスチーズ	玉葱 バセリ ほうれん草 もやし 人参 キャベツ 葉ねぎ	せんべい	554	26.4	19.3	菓子	
8	水	食パン 鶏肉のオニオンソース焼き ツナ和え 豆乳汁	牛乳 竹の子ごはん	食パン 砂糖 米 丸ボーロ	鶏肉 ツナ缶 豆腐 いりこ 豆乳 みそ 油揚げ 牛乳	玉葱 青梗菜 もやし 人参 干し椎茸 こねぎ たけのこ	丸ボーロ	526	26.5	18.1	ゼリー	
9	木	ロールパン スパゲティミートソース 白菜スープ	牛乳 マドレーヌ	ロールパン スパゲティ 油 小麦粉 砂糖 無塩バター ビスケット	牛ひき肉 豚ひき肉 パルメザンチーズ ベーコン いりこ 牛乳 卵	人参 玉葱 青ピーマン はくさい	ビスケット	586	21.5	25.0	菓子	
10	金	ご飯 親子煮 ナムル みそ汁	牛乳 きなこマフィン	米 じゃがいも 砂糖 ごま油 ふ 小麦粉 はちみつ 油 ボーロ	鶏肉 卵 みそ いりこ 牛乳 きな粉 スキムミルク	玉葱 人参 干し椎茸 グリーンピース もやし キャベツ ほうれん草 うえのきたけ	ボーロ	582	24.0	19.5	パン	
11	土	ご飯 肉じゃが みそ汁	牛乳 丸ボーロ	米 じゃがいも しろたき 油 砂糖 丸ボーロ せんべい	牛肉 いりこ みそ 牛乳	玉葱 人参 さやいんげん はくさい ねぎ 大根	せんべい	506	17.2	13.2		
13	月	食パン ハヤシシチュー ごぼうサラダ 果物	牛乳 黒糖蒸しパン	食パン じゃがいも 油 小麦粉 有塩バター コーン缶 砂糖 マヨネーズ 黒砂糖 ボーロ	牛肉 ツナ缶 牛乳	にんにく 玉葱 人参 グリーンピース トマト缶 ごぼう きゅうり オレンジ レーズン	ボーロ	554	18.9	20.8	コーン フレーク	
14	火	チャンポン かぼちゃのおかか煮	牛乳 ジャムサンド	干し中華めん 油 砂糖 食パン いちごジャム	豚肉 ちくわ 牛乳 かつお節	キャベツ 玉葱 人参 きくらげ かぼちゃ パナナ	バナナ	468	20.4	11.0	菓子	
15	水	ご飯 ポークカレー 鉄分たっぷりサラダ 果物	フルーツコーンフレーク	米 じゃがいも 油 小麦粉 有塩バター はちみつ 砂糖 コーンフレーク 丸ボーロ	豚肉 牛乳 プロセスチーズ ひじき	玉葱 人参 グリンピース りんご にんにく ほうれん草 オレンジ バナナ レーズン	丸ボーロ	638	19.8	16.4	パン	
16	木	かしわごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え みそ汁 果物	牛乳 カップケーキ	米 でんぷん 砂糖 油 小麦粉 有塩バター ビスケット	鶏肉 油揚げ 豆腐 豚ひき肉 卵 かつお節 わかめ みそ いりこ 牛乳 生クリーム	人参 玉葱 プロックリー キャベツ オレンジ みかん缶	ビスケット	657	25.1	27.6	菓子	
17	金	ご飯 魚のみそ煮 きゅうりと水菜の和え物 茗竹汁	牛乳 バナナケーキ	米 砂糖 コーン ごま 小麦粉 有塩バター せんべい	まさば みそ わかめ 豆腐 ごんぶ かつお節 牛乳 スキムミルク 卵	しょうが きゅうり みずな 人参 たけのこ パナナ	せんべい	570	26.5	19.2	ゼリー	
18	土	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 五目みそ汁 果物	お茶 パウムクーヘン	米 油 砂糖 でんぷん ボーロ パウムクーヘン	厚揚げ 豚ひき肉 油揚げ いりこ みそ	玉葱 人参 ほうれん草 かぼちゃ えのきたけ オレンジ	ボーロ	588	20.4	22.6		
20	月	ご飯 カレー ハリハリなます 果物	牛乳 オレンジ寒	米 じゃがいも 油 小麦粉 有塩バター はちみつ 砂糖 せんべい	牛肉 牛乳 ひじき 油揚げ 粉寒天	玉葱 人参 グリンピース りんご にんにく 切干しいごん きゅうり バナナ みかんジュース みかん缶	せんべい	585	17.1	16.8	パン	
21	火	ご飯 魚のムニエル ポテトサラダ 汁ビーフン	牛乳 きなこトースト	米 小麦粉 油 ごま 砂糖 じゃがいも コーン缶 マヨネーズ ビーフン 食パン 砂糖	ホキ ロースハム 豚肉 いりこ 牛乳 きな粉	きゅうり 人参 キャベツ 玉葱 葉ねぎ パナナ	バナナ	581	26.5	18.5	菓子	
22	水	肉うどん ツナじゃが 果物	牛乳 チーズサンドクラッカー	うどん 砂糖 じゃがいも クラッカー ビスケット	牛肉 いりこ ツナ缶 牛乳 クリームチーズ	玉葱 人参 ねぎ パナナ	ビスケット	507	19.6	13.5	ゼリー	
23	木	ご飯 魚のごまソースかけ キャベツの塩昆布和え 卵スープ	牛乳 さつま芋お焼き	米 小麦粉 油 ごま 砂糖 ごま油 でんぷん さつまいも 丸ボーロ	赤魚 塩昆布 かつお節 卵 牛乳 スキムミルク プロセスチーズ	キャベツ トウモロコシ 青梗菜 人参 干し椎茸	丸ボーロ	613	25.2	21.7	菓子	
24	金	ご飯 麻婆豆腐 春雨のサラダ 果物	お茶 お好み焼き	米 砂糖 ごま油 でんぷん 春雨 油 小麦粉 マヨネーズ ボーロ	豆腐 豚ひき肉 みそ ロースハム 卵 豚肉 あおりのり かつお節	玉葱 干し椎茸 なら 人参 しょうが きゅうり パナナ キャベツ	ボーロ	562	22.0	17.7	コーン フレーク	
25	土	ご飯 うま煮 おかかかえ みそ汁	牛乳 メロンパン	米 じゃがいも 砂糖 コーン缶 ふ ビスケット	豚肉 厚揚げ かつお節 わかめ いりこ みそ 牛乳	人参 玉葱 さやいんげん キャベツ もやし ほうれん草	ビスケット	579	24.4	14.8		
27	月	ご飯 雑菜 みそ汁 果物	牛乳 じゃが芋とベーコンの チーズ焼き	米 油 はるさめ 砂糖 じゃがいも せんべい	豚肉 卵 油揚げ わかめ いりこ みそ 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	しょうが キャベツ もやし 人参 干し椎茸 だいこん えのきたけ オレンジ バセリ	せんべい	537	23.5	19.1	菓子	
28	火	お弁当の日										
30	木	食パン ホワイトシチュー ごまサラダ 果物	牛乳 ご飯お焼き	食パン じゃがいも コーン缶 油 小麦粉 有塩バター ごま 砂糖 米 ごま油	鶏肉 スキムミルク ロースハム かつお節 卵 牛乳	玉葱 人参 グリンピース キャベツ きゅうり オレンジ ねぎ パナナ	バナナ	594	24.0	23.7	菓子	