

3がつのえんだより

R8.3.1 つぶくほいくえん



保育目標

- 1.身近な自然の変化に興味を持ち、春の訪れを感じとる。
- 2.異年齢児と積極的に関わって遊び、楽しさやおもしろさを味わう。
- 3.友だちとのつながりを深めながら、友だちや保育者と一緒に園生活の楽しさを味わう。
- 4.いろいろな活動を通して卒園、進級への期待感を持つ。

お知らせとお願い

- 1.令和8年度、延長保育・貸布団の申込みを受け付けます。×切日は下記のとおりです。お金を添えてお申し込みください。

延長保育・貸布団申し込み…締切日 **3月3日(火)**

- 2.道具持ち帰りについて

3月6日(金)に1年間の製作物、道具などを持ち帰ります。

さくら・たんぽぽ・すみれ組は大きめの手提げ紙袋を持ってきましょう。

※ 名前を大きく書いてください。

- 3.年度末ですのでお家の方に保育園から貸し出した物がありませんか？(衣服・タオル・絵本 etc)



◎ 第58回 卒園式 3月14日(土)

9時00分 受付

9時30分 開式

- ※ 年長児・年長児御家族3名・職員のみ参加です。
- ※ 他のクラスは、家庭保育のご協力をお願いします。

令和8年度の入園進級式は、4月6日(月)です。

～一年間を振り返って～

1年を振り返って、生活習慣が身についたかチェックしてみましょう。

- 早寝・早起きをする
- 毎日朝ごはんを食べる
- 毎日歯磨き・顔洗いをする
- 毎日うんちをする
- 挨拶をする
- 持ち物を準備する
- 爪を短く切っている
- 手洗い・うがいをしっかりする
- 外で元気に遊ぶ

日増しに暖かくなり、春をいっぱい感じられるようになってきました。戸外に出てきた子どもたちは、全力で走ったり、遊具やボールで遊んだりして体を存分に動かすことを楽しんでいます。

いっぱい笑っていっぱい遊んだ

お世話になった保育室、ロッカー、遊具などへ・・・

みんなでありがとうの気持ちを入れて掃除しましょう

クラスの仲間たちへ・・・

なかよく、いっしょにすごしてくれてありがとうの気持ちを伝えましょう

すみれ組の皆さんへ・・・

“ごそつえんおめでとうございました”
元気な一年生になることでしょう

みんなのせんせいへ・・・

たのしいおもいでができました
ありがとうございました

◇ 春分の日 ◇

今年は3月20日が「春分の日」です。昼と夜の長さが同じで、これから夏至にかけて少しずつ昼が長く、夜が短くなっていきます。春分の3日前からの7日間を「春の彼岸」春分の日は「彼岸の中日」といいます。「暑さ寒さも彼岸まで」とおり、暖かくて過ごしやすい気温に、早くなってほしいものです。

今月のうた

- ・うれしい ひなまつり ・はる
- ・春よ来い ・うぐいす
- ・ありがとう ・思い出のアルバム
- ・みんなの保育園
- ・さよならぼくたちのほいくえん
- ・いちねんせいになったら ほか

今年度も残り少なくなりました。さまざまな行事や日常の保育へのご協力で深く感謝致します。一年間ありがとうございました。 職員一同

行事予定

1	日		
2	月		英 ドーム たんぽぽ
3	火	ひなまつり会	
4	水		スイミング
5	木	おわかれ会	
6	金	道具持ち帰り	体 ドーム すみれ
7	土		
8	日		
9	月		英 ドーム たんぽぽ
10	火	避難消火訓練	
11	水	身体計測	スイミング
12	木		
13	金		体 ドーム すみれ
14	土	第58回 卒園式(すみれのみ)	
15	日		
16	月		英 ドーム たんぽぽ
17	火	誕生会	
18	水		スイミング
19	木		
20	金	春分の日	
21	土		
22	日		
23	月		英 ドーム おさらい会 たんぽぽ
24	火	おべんとうの日	
25	水	(トマのすみれのみ)	スイミング
26	木		
27	金		体 ドーム おさらい会 すみれ
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		



3月のほけんだより

令和8年3月発行
津福保育園

今年度も、残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こしながら子どもたちひとりひとりを見ていると、表情や行動にあらためて大きな成長を感じています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月もたいせつに過ごしましょう。

耳を健康に!

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

耳そうじ、どうしていますか?

耳の衛生のポイント (新常識!)

- ・耳あかが気になるときは、専門家に任せる。
- ・耳の奥に綿棒を入れないこと
(耳あかが奥へ押し込まれ、耳の中をふさいでしまう可能性も!)
- ・耳を清潔に保つには、お風呂上りに耳の外側の水分を拭き取るだけに!



耳の奥に綿棒を入れないこと

耳あかは、耳垢腺、皮脂腺などからの分泌物や、古くなってはがれた皮膚、ほこりなどが混ざってできたもの。しかし単なる老廃物ではなく、耳の中のデリケートな皮膚を保護したり、異物の侵入や雑菌の繁殖を防ぐ働きもしています。人間には、物をかんだり、あくびをしたりすることで耳あかを自然に排せつする機能が備わっているため、家庭で無理に取る必要はありません。

耳あかが気になったら、耳鼻科で取ってもらうのがお勧めです(保険適用)。

2歳未満は要注意! RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するともいわれます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38~39℃
の高熱

激しいせき

せきがひどいときは……

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつ、ゆっくり飲ませる



セイセイという呼吸音

鼻水



進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか注意してみてください。

指しゃぶり・つまみ



どもり



チツク



- 目をパチパチさせる
 - せきばらいをする
 - 肩をぴくっと動かす……など
- いつでもご相談ください。