



保育目標

1. 秋の自然に親しみ、木の実や木の葉などを使って遊ぶ。
2. 身体を動かして、クラスの人々と、ルールのある『運動あそび』を楽しむ。
(かけっこ・鬼ごっこ・ゲームなど)
3. いろいろな行事に喜んで参加し、友だちとのふれあいを楽しみながら、自分の
思いや考えなどを言葉で伝え合う。(運動会・歯科検診・内科検診など)

お知らせとお願い

～絵本の見方～

図書コーナーの貸出し絵本は、借りた時に汚れ、破れがない事を確認していると思いますが、持ち帰るまではカバンに入れておいて下さい。お家では子どもの手の届かない所に保管をし、必ず保護者の方と一緒に読んで下さい。

◎半袖や長袖の両方の使い分けをしていく時期となりました。

レッスンバックの中の着替えのチェックを毎日、よろしくお願いします。

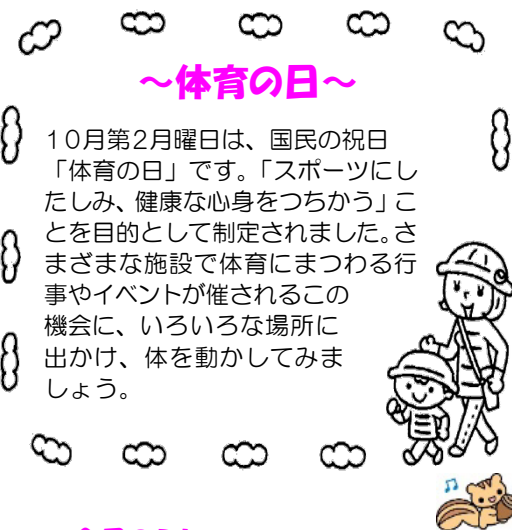
◎戸外での活動が多くなり、虫に刺されることも多くなります。必ず登園前にお家で虫よけをしてきて下さい。

●靴の選び方●

今の靴は子どもの足に合っていますか？
つま先に0.5～1cmの余裕があり、かかと部分がしっかりと硬いものを選んで下さいね。

令和9年度 就学前健康診断日程表

10/15(木)	西国分	小学校
10/16(金)	金丸	小学校
10/21(水)	安武	小学校
10/28(水)	鳥飼	小学校
10/29(木)	大善寺	小学校
10/30(金)	津福	小学校



～体育の日～

10月第2月曜日は、国民の祝日「体育の日」です。「スポーツにたしめ、健康な心身をつちかう」ことを目的として制定されました。さまざまな施設で体育にまつわる行事やイベントが催されるこの機会に、いろいろな場所に出かけ、体を動かしてみよう。

♪今月のうた♪

むしのこえ バスごっこ どんぐりころころ
もみじ きくのはな 山の音楽家
人間っていいな はじめの一步 など

保育参加

10/1(木) 9:40～ もも・うめ・つばきぐみ

歯科検診

10/6(火) 10:00～

内科検診

10/8(木) 13:30～ さくら・たんぽぽ・すみれぐみ
10/9(金) 13:20～ もも・うめ・つばきぐみ

園庭の木々の葉も色づき始め、季節はすっかり秋。過ごしやすい季節となりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋と毎日よく食べ、よく動き、遊びを楽しんでいる子どもたちです。子どもたちの体調管理には、気を付けていきたいと思います。

※ おべんとうの日が始まります。愛情弁当をお願いします。

行事予定



1	木	保育参加(未満児)	
2	金		体 ドーム すみれ
3	土		
4	日		
5	月		英 ドーム たんぽぽ
6	火	歯科検診	
7	水		スイミング
8	木	避難消火訓練 内科検診(以上児)	
9	金	内科検診(未満児)	体 ドーム すみれ
10	土		
11	日		
12	月	スポーツの日	
13	火	小運動会	
14	水		スイミング
15	木	給食(お誕生日祝い膳)	
16	金		体 ドーム すみれ
17	土		
18	日		英 ドーム たんぽぽ
19	月		
20	火		
21	水	身体計測	スイミング
22	木	第59回 大運動会 (つばき・さくら・たんぽぽ・すみれ)	
23	金	運動会順延日	体 ドーム すみれ
24	土		
25	日		
26	月	交通安全指導	英 ドーム たんぽぽ
27	火	学業祈願(すみれぐみ)	
28	水	おべんとうの日	スイミング
29	木	誕生会	
30	金		体 ドーム すみれ
31	土		

手伝いをしよう

園では、食事の前後に机をふいたり皿を並べたりして、お当番活動をしています。おうちでも、野菜の皮をむく、机に食器を並べる、自分が使った食器は洗い場に運ぶなど、お手伝いをしてみましょう。お手伝いを通して、食事のありがたさを感じられるようになってくるといいですね。



★ご協力をよろしくお願いします★



11/4(水)・5(木)・6(金)の
3日間で回収します





10月のほけんだより

令和8年10月発行
津福保育園

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。園では、運動会、園外保育、さつまいも掘りと楽しい行事が続きます。子どもの体力もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

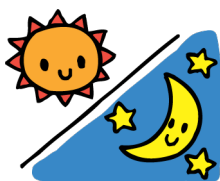


10月10日は目の愛護デー 目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目とも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

□明るさ、暗さのメリハリある生活を

日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。



□広い空間で体と目を動かす機会を

全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。

□いろいろなものを見る体験を

止まっているもの動いているもの、小さなもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目により刺激になる。



□テレビやゲームは、時間を決めて



テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。

インフルエンザ対策はお早めに



インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために



- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人混みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！



子どもが嘔吐したら……

ここを確認！

- おなかを痛がる、また、下痢をしていないか？
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか？
- 吐く前に食べた物は何だったか？
- 吐く前に頭やおなかを打っていないか？
- 熱はないか？

吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう！



何度も吐き続けるときは……

- 様子を見ながらスプーンなどで少量の水分を繰り返して与える
- 吐いた物が気管に入らないように、上体を起こすが、顔を横に向けて寝かせる



吐き気が治ったら……

- 子ども用イオン飲料、野菜スープなどを、ひと口ずつゆっくり飲ませ、徐々に増量する