



8がつのえんだより

R8.8.1 つぶくほいくえん

保育目標

1. 健康状態に気をつけ、睡眠や休息を十分に取ながら、ゆっくりと過ごす。
2. 安全に気をつけ、水あそび・プールあそびを保育士や友だちと楽しむ。
3. 夏の自然にたくさん触れて遊ぶ。草花・野菜・虫・空に関心を持つ。
4. いろいろな活動を通して、みんなでがんばり合う気持ち、助け合う気持ち、思いやる気持ちの大切さを知る。

★お知らせとお願い

- * Oー157・シラミにお気をつけ下さい。
引き続き家庭でも、石けんでの手洗いを続けましょう。シャンプー・爪切り・歯みがきなどのチェックをお願いします。(月曜日は爪切り等の衛生検査を行います。)
- * 花火大会やお盆のお出かけなど楽しい行事が多いので、事故にあったり、迷子になったりしないように気をつけましょう。



夏バテに気をつけましょう！

- * 正しい生活リズムで毎日をご過ごしませう。
- * たくさん遊んだ後は体を休めて、しっかりと睡眠をとりましょう。
- * バランスの良い食事を心がけましょう。
牛乳やみそ汁、スープも水分補給のひとつです。
- * 清涼飲料水は出来るだけ減らして、麦茶やお水を飲みましょう。
- * 戸外へ出る時は、直射日光を避けるために帽子をかぶりましょう。

*** 夏の下着 ***

夏は下着を着ると暑く感じますが、下着には汗を吸い取る役割があります。着ていないと、汗がべたべたと肌について気持ち悪いはず。1枚着ているだけで、ずいぶん違います。汗をかいたらこまめに下着を替えたり、シャワーを浴びたりして清潔にしておきましょう。



お盆

「お盆」の正式名称は「盂蘭盆会」^{うらぼんかい}といい、先祖の霊を迎えて供養する期間のことです。この時期に各地で行われる「盆踊り」は、先祖の霊を慰めるための踊りです。ご先祖様への感謝の気持ちを持って迎えるようにしたいですね。



褒め上手で楽しく育児

子どもと一緒に過ごす時間がふえる休日。ついつい困った行動ばかりが目についてしまいがちですが、一つ叱ったら3つ以上は「当たり前」の行動「も褒めるのがコツです。」「ズボンがはけたね」「仲良く遊んでいるね」など、何気ない場面を言葉にして褒めることで、子どもの成長につながる意欲が生まれます。



♪ 今月のうた ♪

せみ・うみ
お化けなんてないさ
水でっぽう
とんでったバナナ・はなび
しゃぼんだま など



= 夏かぜに気をつけよう =

夏かぜとはプール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりと、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときは、クーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね。

= とびひの対処法 =

とびひは夏に増える感染症です。虫刺されや湿疹をかきこわして炎症を起こし、水ぶくれやかさぶたのような症状になるととびひになります。シャワーなどできれいに流し、清潔なガーゼでおおい、触れないようにしましょう。

※傷口から汁が出ている場合、病院受診をお願いすることもあります。



行事予定



1	土		
2	日		
3	月		
4	火		
5	水	(休日はすみれのみ)	スミツグ
6	木		ドーム (プール)
7	金		ドーム (プール)
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	山の日	
12	水	希望保育	
13	木	(特別な活動は致しません)	
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		英
18	火	交通安全指導	
19	水	身体計測 (休日はすみれのみ)	スミツグ
20	木	避難消火訓練 給食 (お誕生日祝い膳)	
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		英
25	火		
26	水	(休日はすみれのみ)	スミツグ
27	木	夏まつり	
28	金		体 ドーム すみれ
29	土		
30	日		
31	月	誕生会	英 ドーム たんぽぽ



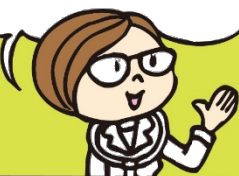
令和7年8月発行
津福保育園

夏真っ盛りの8月！夏の季節は、生活リズムが崩れがちです。栄養バランスのとれた食事を摂り、早寝・早起きを心がけながら夏バテをせず元気に過ごせるようにしましょう。

8月7日は
鼻の日

鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に
役割を果たす大切な気管。
気になる症状があったら、
耳鼻科を受診しましょう！



かぜをひいていないのに、
しょっちゅう鼻が詰まっ
たり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻
腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、
しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや
鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の
疑い

RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。5歳児にもなれば、それほどひどくなりませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら、朝を待たず、急いで受診してください。



呼吸困難のサイン

- ☐ ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- ☐ 息をすると胸の上部がべこべこする
- ☐ 肩を大きく上下させて息をする
- ☐ 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- ☐ 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる



とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

※皮膚科を受診 しましょう

※じゅくじゅくした部分は
必ずガーゼで覆いましょう

※皮膚科で処方された薬を塗
ってからガーゼで覆いまし
ょう。保育園では、汗などで外
れたりします。お友だちの感染を
防ぐために必ず付け替えのガ
ーゼのご用意をお願いします。

※虫刺され跡や傷の水ぼうを
爪でひっかくととびひが広が
ったり傷がひどくなりますの
で爪は短く切りましょう。

あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りな
ど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれ
る場所にできます。アトピー性皮膚炎
のある子は、症状が悪化することあ
るので注意しましょう。

あせもを作らない 3つの ポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルで
ふく、シャワーで流すなどして、
常に肌を清潔に

