



保育目標

1. 夏の生活習慣（衣服の調節、汗の拭き方、食事、昼寝など）をもう一度確認し合う。
2. 夏の自然（星、虫、草花、海、川、山、気温、水温、雷、夕立など）に目を向け、興味・関心をもつ。
3. 夏のあそび（プールあそび・水あそび・どろんこあそび、虫とりなど）をのびのびと楽しむ。

お知らせとお願い

***夏の制服着用について**

自由服（制服・体操服・あそび着）期間です。

7月・8月は、制服・体操服・遊び着などを自由に組み合わせて着用し登園しましょう。

お家からその日の天気、暑さ、活動（雨上がりのどろんこあそび）などを考慮の上、いろいろな組み合わせで着用しましょう。着替えにも制服・体操服・遊び着をご利用下さい。

自分の持ち物（靴下・下着など）に、全て名前を明記して下さい。未満児は私服にも名前を必ず書きましょう。

***登園前にもう一度確認を…**

最近、帽子、遊び着、肌着等の忘れ物が多いようです。登園前に、もう一度親子で確認しましょう。

年長さんは、小学校へ行く準備として自分でできることは自分でしましょう。そして、最後のチェックをお家の方がしてください。よろしくお願いします。

***フール・水あそびが始まっています**

衣服の着脱や体拭きも活動のひとつです。少しずつご家庭でも自分のことをやってみようとする姿を見守ってあげましょう。
（特につぶきぐみ・さくらぐみ）

☆フール・水あそび・どろんこあそびに入る前の健康チェック☆

毎朝お願いします

- 検温はできましたか？（平熱より1℃以上高いときは入らない方が良いでしょう。）
- 元気はありますか？
- 下痢、腹痛、嘔吐はありませんか？
- 傷はありませんか？（じくじくしていたり、化膿していたら入れません。）
- 目の充血、めやにはありませんか？ □ 朝食はきちんとたべましたか？
- アタマジラミはついていませんか？ □ 排便は済ませましたか？
- 水いぼやとびひはありませんか？
- 爪切りはできていますか？

七夕かざり【短冊づくり】

一人一枚、家族で話し合っって願い事を書きましょう。

短冊にひもをつけ、7月1日(水)・2日(木)・3日(金)・6日(月)の朝までにお家の方と一緒に飾りましょう。笹は園で用意します。

体操教室

フール指導 ~年長・年中児~

7/9(木)・7/10(金) 3Fフール

たんぽぽぐみ 9:30~10:20

すみれぐみ 10:30~11:20

※ ご都合のつかれる方は、どうぞ見学にお越し下さい。

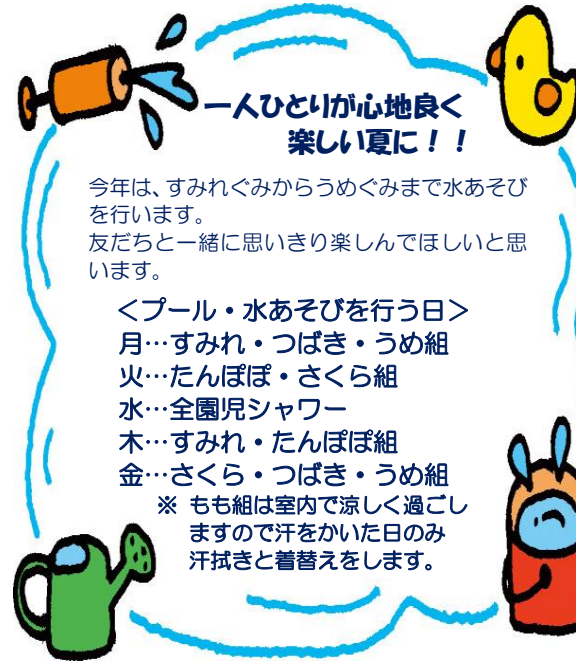
~ 熱中症に注意 ~

気温・湿度が高い日は、特に熱中症に気をつけましょう。「熱がないけど…」 「外に出ていないけど…」 こうしたときにも熱中症になる可能性はあります。日常的にこまめな水分補給をし、適度な休息をとるように心がけましょう。

♪今月のうた

**水あそび・七夕さま
うみ・すいかの名産地
トマト・とんでったバナナ
はなび・アイスクリームのうた
せみ など**

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。季節の移り変わりを感しながら、元気に過ごしている子どもたちです。七夕に、水あそびなど夏の行事を楽しみにしている子どもたちです。感染症にかからないように毎朝の体調のチェックをよろしくお願いいたします。



今年は、すみれぐみからうめぐみまで水あそびを行います。
友だちと一緒に思いきり楽しんでほしいと思います。

<プール・水あそびを行う日>

月…すみれ・つばき・うめ組

火…たんぽぽ・さくら組

水…全園児シャワー

木…すみれ・たんぽぽ組

金…さくら・つばき・うめ組

※ もも組は室内で涼しく過ごしますので汗をかいた日のみ汗拭きと着替えをします。

7がつうまれのおともだち



今月の行事予定

1	水	(アクセスのみ)	スイミング
2	木	不審者訓練	
3	金		体 ドーム すみれ
4	土		
5	日		
6	月		英 ドーム たんぽぽ
7	火	七夕まつり会	
8	水		スイミング 体
9	木	体操教室によるフール指導	すみれ たんぽぽ 体
10	金	体操教室によるフール指導	すみれ たんぽぽ 体
11	土		
12	日		
13	月	誕生会	英
14	火		
15	水	身体計測	スイミング
16	木	観劇会 給食（お誕生日祝い膳）	
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	海の日	
21	火	交通安全指導	
22	水	(休日はすみれのみ)	スイミング
23	木	避難消火訓練	
24	金		ドーム プール
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水	(休日はすみれのみ・別荘なし)	スイミング
30	木		
31	金		ドーム プール

※7月、8月、9月は、暑さも厳しくなり、お弁当の管理が難しいため、お弁当の日をお休みします。



7月のほけんだより



令和8年7月発行
津福保育園

梅雨明けまでもう少しとなりました。季節の移り変わりを感じながら、元気に過ごしている子どもたち。元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。

手足口病に注意しましょう

症状

発熱することもある



てのひら、足の裏、
口の中、おしりに、
赤い発しんがある

下痢をする
こともある

夏に流行することが多い
病気。感染力が強いの
で何度もかかる可能性が
あります。

治った後も、2～4週間
くらいは便にウイルスが
います。おむつ替えの後
は、しっかり手を洗って
ください。

口の中の水ぼうが痛むと
きは、プリンや野菜ス
ープなど、のどごしのよい
物を。



症状により、園をお休
みしましょう。熱が下が
って1日以上経過し、い
つもおどり食事ができ
れば登園可能です。

目の病気がはやっていきます

目の症状が気になったら、こんな病気かも！？

どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染
力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

プール熱(咽頭結膜熱)

症状

- 発熱 (38℃以上)
- のどの痛み
- 目の充血
- 目やに、涙
- ※熱は3～5日続く

流行性角結膜炎

症状

- 目の充血
- 目やに
- まぶたのはれ
- ※ひどくなると発熱や
下痢を伴うことも

ケア

- 対症療法が中心。のど
ごしがよい食事にする
- 水分補給をする

共通のケア

- 処方された目薬などを使う
- タオルなどの共有をしない
- 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う



※どちらも、登園には医師が記入
した意見書が必要になります。



楽しいプール あそびのために

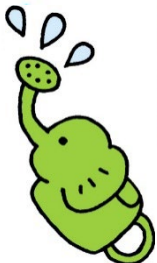
子どもたちが大好きなプールあ
そびが始まります！ 楽しく安
全にあそべるよう、ご家庭で以
下のことをお願いいたします。



- ① 毎日お風呂に入り、洗髪する
- ② つめは短く切る
- ③ 耳鼻科で耳掃除をする
- ④ 朝ごはんをしっかり食べる
- ⑤ たっぶり眠る



※とびひや水いぼなど皮膚の病気や、結膜
炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっ
ていたら、水あそびができませんので病院を受診
して治療をさせていただきます。



水いぼ" Q & A



Q. 水いぼって何？

A. 伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる粟粒大のいぼで、おなかやひじ、わきの下などにできて広がります。

Q. うつつの？

A. いぼがつぶれ、液が付くと、うつつの可能性があります。体の接触でうつりやすいので注意が必要です。

Q. 登園やプールは？

A. 登園の制限はありません。つぶれたいぼの液が付かないようガーゼで覆い、プールも控えたがよいでしょう。広がらないよう医療機関を受診しましょう。

Q. どうやって治すの？

A. そのままでも半年から1年半ほどで治りますがアトピー性皮膚炎の子や、かゆくてかきこわしてしまふような場合は医師に相談のうえ、治療を。