

6がつのえんだより

R.8.6.1 つぶくほいくえん



保育目標

1. 天気の良い日は、戸外あそび、雨の日は室内あそびを友だちといっしょに遊ぶ楽しさを味わう。
2. 梅雨期の衛生管理、健康状態に注意し、正しい生活習慣を身につける。(歯磨き・手洗い・うがい・爪切り・洗顔・シャンプーなど・・・)
3. 身近な自然に目を向け、動植物の成長に興味や関心をもつ。生命の不思議さも知る。(トマト・きゅうり・びわ・梅の実・カタツムリ・ダンゴムシなど・・・)
4. 衣がえ、歯の衛生週間、時の記念日、父の日などについての意味を知り、喜んで参加したり、楽しみに待つ。

お知らせとお願い



- ◎ 1日より衣がえです。
- ◎ 調節しやすい服装で涼しく過ごしましょう。しばらくは合い服にしますので、その日の天候・体調に合わせて、半袖・長袖など着用しましょう。
- ◎ (なるべく制服類を利用するために) 常時、着替えとしてレッスンバックの中に、遊び着、体操服等を入れておきましょう。
(汗をかいた後の着替えのために、肌着の準備を多めにお願いします。)
- ◎ 衣服(下着も含む)の名前のチェックをお願いします。
おゆずりの物は名前の書き換えと、名前が消えそうになっている物ははっきりと書き直しをお願いします。
- ◎ 天候が変わりやすいこの時期は、体調にはお気をつけ下さい。発熱、機嫌の良し悪し、食欲の有無など、もう一度チェックしましょう。
- ◎ 手洗いには石けんを使いましょう。
- ◎ ナフキン・タオル類は清潔にし、毎日取り替えましょう。
- ◎ シラミ等の発生する時期です。毎日の洗髪をこまめに行いましょう。
- ◎ 汚れが目立ってきました。上・下靴の洗濯をお願いします。
- ◎ 食生活では、**水分、冷たいものの摂りすぎにご注意を!**
- ◎ 皮膚炎(とびひ、水いぼ等)・中耳炎・結膜炎などに気をつけましょう。(水あそびができません。)
早めの治療をお願いします。



時の記念日

1920(大正9)年に、時間を大切にすることを定められた「時の記念日」。時計の必要性を考えたり、手作りの時計を作ったりして、みんなで親しみたいと思います。

家の中や地域にはどんな時計があるのか、いっしょに探してみましょう。



食中毒に気をつけましょう

気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な時期になってきました。食中毒予防の三原則は、食品に原因菌をつけない(清潔)・増やさない・殺菌する、です。また、体調を崩したり抵抗力が弱ったりしていても食中毒を起こしやすくなります。みんなで気をつけましょう。



晴れたり、雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。室内や園庭で遊ぶ中で、汗ばみながらも子どもたちは楽しく過ごしています。園でもいろいろ工夫をして、できるだけ子どもたちが身体を動かせるようにしていきたいと思います。

虫よけスプレー・ジェルをしてきましょう

近年、暑さが厳しくなり外での活動の時間が限られてきました。その為、午前中のみ外で過ごします。**虫よけスプレー・ジェルは登園前に必ずお家でしてくるようお願いします。園の方でのお預かりは致しませんのでよろしくお願い致します。**



♪今月のうた♪

あめ・あまだれぼったん・かえるのうた・はみがきのうた・時計のうた・かたつわり・虹のおこうに・すてきなパパ・みずでっぼう・シャボン玉・あめふりくまのこ など

6がつうまれのおともだち

6	もも	うめ
つばき	たんぽぽ	すみれ
	さくら	

おたんじょうび おめでとう!!

今月の行事

調節しやすい服装で涼しく過ごしましょう

1	月	わくわくキャツ♪ (すみれ)	英 ドーム たんぽぽ
2	火	誕生会	
3	水		スイミング
4	木	水あそび開始日	
5	金		体 ドーム すみれ
6	土		
7	日		
8	月		英 ドーム たんぽぽ
9	火	交通安全指導	
10	水		スイミング
11	木	避難消火訓練(地震)	
12	金		体 ドーム すみれ
13	土		
14	日		
15	月		英 ドーム たんぽぽ
16	火	尿検査・身体計測	
17	水	(つばき・さくら・たんぽぽ・すみれ)	スイミング
18	木		
19	金		体 ドーム すみれ
20	土		
21	日		
22	月		英 ドーム たんぽぽ
23	火		
24	水		スイミング
25	木		
26	金		体 ドーム すみれ
27	土		
28	日		
29	月		英 ドーム たんぽぽ
30	火		



6月のほけんだより

梅雨の季節になりました。湿度・気温ともに高くなり天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮しながら、毎日のお子さまの表情や体調の変化に留意していきましょう。

6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩！園では昼食後、すみれ・たんぽぽ、さくら組は歯みがきを行っています。つばき組は、食後にブクブクがいの指導をはじめます。ご家庭でも、食後と寝る前に歯を磨く習慣をつけましょう。
ご家庭でも、毎食後すぐにうがいや歯を磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨いていく。



フクフクうがい！おうちでもやってみましょう



もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じ方ばかりで
かんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



もし気になるようなら、
歯医者さんに相談して
みましょう

「熱中症？」 そのときに

暑さに体がまだ慣れていないこの時期、熱中症には注意。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化をふせぎましょう。



涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。

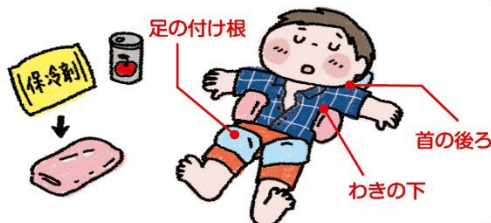


水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
- タオルに包んだ保冷剤
- 冷えた缶ジュース

などを挟んで冷やすと効果的



39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます